

Belangrijke data

datum	activiteit
Di 7-10	Verteltassen in de ouderkamer
Vrij 10-10	Start herfstvakantie tot en met 19-10
Di 21-10	Verteltassen in de ouderkamer
Ma 3-11	Studiedag alle leerlingen vrij
Vrij 7-11	Nationaal Schoolontbijt

Ouderinformatieavond

Donderdagavond 25 september vond de ouder informatieavond plaats.

Paula Hoonhout heeft alle ouders van harte welkom geheten waarna er een korte voorstelronde van het team plaatsvond.

Vervolgens werden de volgende onderwerpen besproken:

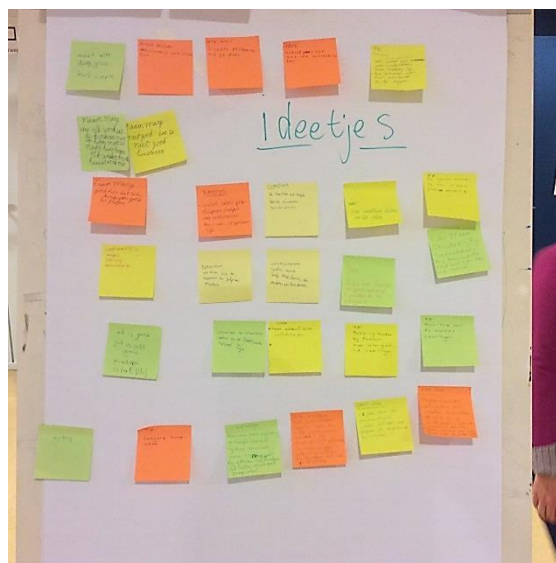
- Schooltijden, te laat komen, ophalen op het plein en hoe u kunt gebruik maken van het inloopkwartier.
- Communicatie met ouders via de nieuwsbrief, oudergesprekken en binnenkort weer de open ochtenden.
- Gezond trakteren op school wordt een speerpunt dit jaar. We willen graag uitdragen dat de Bijmerdrie een gezonde school is. We vinden de gezondheid van uw kind(eren) namelijk erg belangrijk. Een gezonde leefstijl zorgt voor betere leerprestaties, minder ziekteverzuim en minder gezondheidsproblemen. Hoe de gezonde Bijmerdrie er precies uit komt te zien en waar we uw hulp hard bij nodig hebben, leest u verderop in de nieuwsbrief.
- Ook werden er formulieren uitgedeeld voor het betalen van de ouderbijdrage.

Juf Rita vertelde in het kort hoe alle klassen werken aan het programma van de Vreedzame school. De onderwerpen die in de klas behandeld worden komen steeds op de kletskaarten terug.

Deze kletskaarten krijgen de leerlingen mee naar huis. Vraag er vooral eens naar thuis.

Juf Marit sloot het plenaire gedeelte af door de ouders te vragen naar hun beeld van de school. Ouders werden gevraagd om op post-its te schrijven:

- **Wat is top aan de Bijmerdrie?**
- **Wat kan anders?**
- **Welke idee heeft u voor de school?**



Wij danken alle ouders hartelijk voor de feedback op de verschillende posters. Op de volgende pagina kunt u uitgebreid teruglezen welke reacties er gegeven zijn.

We hopen dat ook andere ouders, die nu niet aanwezig waren, een volgende informatieavond aanwezig kunnen zijn. We zien graag dat er meer ouders de informatieavond zullen bezoeken, want zoals u ziet, de avond staat niet alleen in het teken van informatie van school ontvangen. Wij ontvangen ook graag informatie van u!

WAT VINDT U TOP?

- ❖ De warme ontvangst en het groeten van alle leerlingen in de ochtend.
- ❖ De nieuwsbrief
- ❖ Ouders wachten buiten op hun kind
- ❖ De vreedzame school
- ❖ De leerlingen worden naar buiten gebracht na schooltijd
- ❖ De activiteiten na schooltijd houden de kinderen actief en creatief
- ❖ Fijne leerkrachten en goede sfeer
- ❖ Het schoolgebouw
- ❖ Sinterklaasviering
- ❖ Het veilige gevoel in de school
- ❖ Gezond trakteren
- ❖ Het leer -orkest
- ❖ De inloopochtend

WAT KAN ANDERS?

- ❖ De korte tijd om te eten met de kinderen tussen de middag (15 minuten)
- ❖ Meer huiswerk
- ❖ Minder vrijblijvende ouderparticipatie
- ❖ Vervanging zandbak
- ❖ Meer rekening houden met allergieën van kinderen tijdens het uitdelen bij feestjes
- ❖ Meer educatieve uitstapjes
- ❖ Langere kampweek

IDEETJES?

- ❖ Een vernieuwd schoolplein
- ❖ Lichten uitdoen van de ruimtes waar niemand is
- ❖ Een onderdakje voor de ouders die moeten wachten in de regen.
- ❖ Een telefoonlijst voor de ouders met de nummers van klasgenootjes
- ❖ Een ouderhulp-lijst maken waarop iedere ouder zich kan opgeven ipv alleen oudercommissie alles te laten doen.

We zullen al uw punten bespreken met het team en bekijken welke zaken er dit jaar opgepakt kunnen worden. Deze punten zullen eveneens met de Mr besproken worden. De zorg die we graag meteen willen wegnemen, is die van het afdakje. Mocht u bij slecht weer graag binnen willen schuilen, dan kan dat in het halletje vóór de klapdeuren.



Afgelopen woensdag 1 oktober is de Kinderboekenweek feestelijk van start gegaan. De kinderen werden in de ochtend in de aula ontvangen. Er werd gezongen en gedanst. Ook was er een leuke voorstelling te zien van de juffen. De mediators mochten zichzelf presenteren en hebben in het toneelstukje met de juffen laten zien hoe ze kunnen zorgen dat een conflict opgelost kan worden.



Jetti Mathurin en Glynis Terborg lezen en speelden het verhaal van Max en zijn koffer voor.

We stimuleren de kinderen om veel te lezen. Leesplezier is ontzettend belangrijk voor de ontwikkeling van het leesniveau. Plezier in lezen begint al jong. Als kinderen worden voorgelezen en mogen vertellen over boeken en eigen ervaringen. Ook zelf een verhaaltje schrijven draagt bij aan de leesontwikkeling van kinderen.

Alle leerkrachten proberen het leesplezier te bevorderen door veel voor te lezen uit boeken die passen bij de leeftijdsgroep en bijvoorbeeld een thema dat leeft in de klas. We vinden het ook belangrijk dat kinderen naast de verplichte leesboekjes van Estafettelezen een eigen bibliotheekboek mogen kiezen. Mirella, José en meester Imro zijn de afgelopen periode bezig geweest om de bibliotheek weer aantrekkelijk en gevuld te krijgen. We zijn dan ook trots om aan te kondigen dat:

Vrijdag 10 oktober onze nieuwe bibliotheek geopend zal worden!

Zwerfboeken

Bij de opening van de bieb, zal ieder kind een zwerfboek van ons krijgen. Het idee van een Kinderzwerfboek is simpel: kinderboeken met een zwerfsticker worden gelezen en zwerven vervolgens weer verder. Kinderen mogen ze dus gratis meenemen om te lezen. Ze moeten ze daarna wel weer laten zwerven door het boek aan iemand te geven, of door het achter te laten bij bijvoorbeeld Kinderboerderij of een wachtruimte (van bijvoorbeeld de huisarts). Ieder zwerfboek kan worden geregistreerd op internet. Zo kan een kind een boek blijven volgen. Meer informatie vindt u via www.kinderboekenweek.nl



Make a wish

Ieder kind wil kind zijn. Ook kinderen met een levensbedreigende ziekte. Make-A-Wish Nederland, voorheen Doe Een Wens, bestaat al sinds 1989 en vervult ieder jaar ruim 500 liefste wensen van kinderen en jongeren tussen 3 en 18 jaar met een levensbedreigende ziekte. Dinsdag 23 september was wel een heel bijzondere dag voor Ayesha en Adesh. Ayesha mocht een "make a wish" doen. Zij wilde graag een prinsesje zijn, haar broertje werd een echte ridder. Zij werden van school opgehaald door een roze limousine en de kinderen van juf Fenny zwaaiden hen uit. Veel plezier lieve kinderen. De volgende dag konden we genieten van de mooie foto's die er gemaakt zijn. Ayesha was een prachtige prinses.



Vreedzame school

U heeft al eerder in de nieuwsbrief kunnen lezen dat er aan het eind van ieder blok een kletskaart mee naar huis wordt gegeven. Het is de bedoeling dat u met uw kind in gesprek gaat over het onderwerp op de kletskaart. Tijdens de informatieavond werd het ons duidelijk dat niet iedere ouder wist hoe een kletskaart eruit ziet. Hieronder ziet u daarom een voorbeeld van een kletskaart. Deze kaart hoort bij groep 4- blok 3.

Groep 4 - Kletskaart blok 3: We hebben oor voor elkaar

De Vreedzame School
Luisteren

We hebben oor voor elkaar

Blok 3 van De Vreedzame School heeft als thema: 'We hebben oor voor elkaar'. In dit blok werken we aan de manier waarop we met elkaar praten, goed naar elkaar luisteren en we verplaatsen ons in het gezichtspunt van een ander. We leren dat je een eigen mening mag hebben, en dat je dan toch vrienden kan blijven.

U kunt met uw kind hierover 'kletsen' aan de hand van deze vragen:

- Soms heb je geen zin om met iemand te spelen, hoe kun je dat op een aardige manier zeggen?
- Heb je wel eens een conflict gehad door een misverstand? Hoe ging dat en hoe voelde je je?
- Wat is jouw mening over liegen (of een ander onderwerp)?
- Kun je een argument geven waarom je dat vindt?
- Mijn mening is... omdat.....
- Hebben jullie in de klas wel eens een besluit genomen? Waar ging dat over?
- Hoe ziet goed luisteren eruit? Wat doe je als je goed luistert?
- Ik heb veel belangstelling voor jouw verhalen, kun je mij vertellen wat je allemaal hebt gedaan vandaag?
- Hoe voelt het als iemand geen belangstelling toont voor wat je vertelt?

Veel kletsplezier!

De Vreedzame School

Bijmerdrie- Gezonde school

Zoals we ook op de informatieavond hebben aangekondigd, willen we graag een gezonde school zijn. Een gezonde school houdt zich actief bezig met voorlichting en stimulering van gezond gedrag rondom de volgende pijlers:

- Voeding
- Sport en bewegen
- Roken en alcohol
- Hygiëne, huid, gebit en gehoor
- Sociaal-emotionele ontwikkeling
- Relaties en seksualiteit
- Fysieke veiligheid
- Milieu

Dit schooljaar willen een aantal activiteiten organiseren om bij te dragen aan de gezonde school. Daar hebben we uw hulp bij nodig! Wat vragen we aan u?

We willen u verzoeken om vanaf dit schooljaar uw kind gezond te laten trakteren. En dat kan op verschillende en veelal leuke manieren. Bijvoorbeeld door te trakteren op (gedroogd) fruit, kaas, of een gezonde koek. Ideetjes kunt u vinden op www.gezondtrakteren.nl

We zijn de afgelopen periode ook met de kinderen het gesprek aangegaan over gezond trakteren. Dus vraag ook gerust uw kind wat er in de klas besproken is over dit onderwerp, want kinderen zullen van elkaar zien wat er getrakteerd gaat worden tijdens verjaardagen.

Mocht u inspiratie hebben voor de volgende nieuwsbrief, dan horen we dat graag. Leuke foto's en goede ideeën kunt u altijd mailen naar de leerkrachten. Dan zorgen zij er voor dat deze in de volgende nieuwsbrieven worden geplaatst.

Nationaal Schoolontbijt

In de week van 4 tot 8 november zullen we meedoen met het Nationaal Schoolontbijt. Er zullen in die week (gast) lessen over gezonde voeding plaatsvinden. Vrijdag de 7^e sluiten we af met een gezamenlijk ontbijt op school. Kinderen mogen deze dag zonder ontbijt op school komen!



Het Nationaal Schoolontbijt

Home Pers Contact Inloggen

Het Nationaal Schoolontbijt Waarom ontbijten Ontbijtcheck Ontbijtfun Ontbijtrecepten



Gezond ontbijten?

Wat is nu een gezond ontbijt? Bij het beste ontbijt staat dit op tafel:

- **Brood**
Eet vooral een ontbijt met veel vezels. Die zitten in graanproducten en in fruit. Vooral in volkorenbrood. Op de verpakking kun je zien of brood volkorenbrood is.
- **Halvarine**
Als je wat op je brood smeert, gebruik dan halvarine. Dat is minder vet dan margarine of roomboter.
- **Hartig beleg**
Eet je vlees en kaas op je brood, kies dan voor mager. Gebraden kipfilet of beenham bijvoorbeeld. En 20+ of 30+ kaas of hüttenkäse.
- **Zoet beleg**
Liever ook iets zoets? Kies dan voor halvajam, appelstroop of honing in plaats van chocopasta of hagelslag. Veel gezonder!
- **Zuivel**

Vijf vuistregels

1. **Ontbijten geeft je energie**
Een auto rijdt niet zonder benzine en een telefoon werkt niet met een lege batterij. Dat vinden we heel gewoon. Maar zelf haasten we ons vaak zonder ontbijt de deur uit. Terwijl je lichaam echt een ontbijtje nodig heeft om met energie aan de dag te beginnen. Zeker omdat je lijf het 's nachts zonder eten heeft moeten doen. Het ontbijt geeft je 10 tot 15% van de energie en voedingsstoffen die je dagelijks nodig hebt. Vooral energie uit koolhydraten zoals in brood is belangrijk om op te starten. Die heb je nodig om te leren, te werken te sporten en te spelen!
2. **Ontbijten levert voedingsstoffen**
3. **Ontbijten helpt je stoelgang**
4. **Ontbijten houdt je op gezond gewicht**
5. **Ontbijten is lekker en gezellig**